帆 船 美 膳 制 作 有 限 公 司
SAILING BOAT LUNCHEON PRODUCTION LIMITED

聖公會聖米迦勒小學

(P1 - P5) 2025年06月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
04/06	三		夏威夷蕃茄素扒飯	541	粟米白汁豬柳糙米飯	669	日式粟米魚餅,味噌肉片撈烏冬	628	糯米雞配燒賣	613
05/06	四	原個水果	羅漢上素扒豆腐雜穀飯	501	野菜豚肉大碗飯	671	黑椒牛肉片拌麵(少辣)	573	葡國黃金雞塊通粉	681
06/06	五		低脂白汁素豆絲紅米飯	502	瑞士汁雞髀飯	834	西班牙吞拿魚三色粉	556	熱狗包,美式豬肉醬薯粒	718
09/06	一		星州素百頁炒米粉	556	柚子蜜汁雞球飯	631	粟米白汁豬柳藜麥飯	669	美式免治牛肉醬意粉	638
10/06	二	原個水果	粟米白菌素百頁紅米飯	587	和風豚肉烏冬拼茶碗蒸	596	卡邦尼白汁豬肉片貝殼粉	626	拿玻里香草魚柳飯	594
11/06	三		沙爹素扒飯	687	家鄉梅菜蒸豬肉餅糙米飯	681	拿破崙吞拿魚通粉	556	生煎包,魚肉燒賣,三絲炒麵	718
12/06	四	原個水果	墨西哥腰豆素豆絲直尖粉	502	瑞典蘑菇汁豬扒雜穀飯	598	壽喜燒牛肉片大碗飯	584	香烤雞扒包,甜薯,時菜	632
13/06	五		燕麥南瓜蒸蛋粟米飯	440	豉汁牛肉絲拌麵	584	蜜汁雞翼飯	652	日式咖哩豬柳漢堡三色粉	667
18/06	三		黑椒素扒飯	625	卡邦尼白汁煙肉豬柳粒糙米飯	658	大阪火腿炒麵配章魚丸子	787	糯米雞配燒賣	613
19/06	四	原個水果	福建雜菜扒豆腐雜穀飯	501	甜咖哩薯粒牛肉片意粉	682	和風雞球什菌炊飯	576	泰式豬柳米粉	624
20/06	五		田園蕃茄素豆絲紅米飯	502	低脂青醬汁海鮮三色粉	616	燒汁雞髀飯	834	豬柳漢堡包，夏威夷茄汁豬肉丸，	674

帆 船 美 膳 制 作 有 限 公 司
SAILING BOAT LUNCHEON PRODUCTION LIMITED

聖公會聖米迦勒小學

(P6)2025年06月份午膳訂購表

客戶服務部 查詢電話: 2470-9015 (9:00-18:00)

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里
04/06	三		夏威夷蕃茄素扒飯	541	粟米白汁豬柳糙米飯	669	日式粟米魚餅,味噌肉片撈烏冬	628	糯米雞配燒賣	613
05/06	四	原個水果	羅漢上素扒豆腐雜穀飯	501	野菜豚肉大碗飯	671	黑椒牛肉片拌麵(少辣)	573	葡國黃金雞塊通粉	681
06/06	五		低脂白汁素豆絲紅米飯	502	瑞士汁雞髀飯	834	西班牙吞拿魚三色粉	556	熱狗包,美式豬肉醬薯粒	718
09/06	一		星州素百頁炒米粉	556	柚子蜜汁雞球飯	631	粟米白汁豬柳藜麥飯	669	美式免治牛肉醬意粉	638
10/06	二	原個水果	粟米白菌素百頁紅米飯	587	和風豚肉烏冬拼茶碗蒸	596	卡邦尼白汁豬肉片貝殼粉	626	拿玻里香草魚柳飯	594
18/06	三		黑椒素扒飯	625	卡邦尼白汁煙肉豬柳粒糙米飯	658	大阪火腿炒麵配章魚丸子	787	糯米雞配燒賣	613
19/06	四	原個水果	福建雜菜扒豆腐雜穀飯	501	甜咖哩薯粒牛肉片意粉	682	和風雞球什菌炊飯	576	泰式豬柳米粉	624
20/06	五		田園蕃茄素豆絲紅米飯	502	低脂青醬汁海鮮三色粉	616	燒汁雞髀飯	834	豬柳漢堡包，夏威夷茄汁豬肉丸，	674