



帆船美膳制作有限公司
SAILING BOAT LUNCHEON PRODUCTION LIMITED

聖公會聖米迦勒小學

2025年09月份午膳訂購表

日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里	G 款 【需附加餐費】
10/09	三	原個水果	茶碗蒸蛋配野菜素百葉烏冬	565	馬蹄蒸豬肉餅粟米飯	671					
11/09	四		家鄉翡翠冬瓜素肉粒紅米飯	501	蟲草花杞子蒸自家雞肉丸飯	632					
12/09	五	原個水果	墨西哥腰豆薯粒,素扒包,時菜	691			瑞士雞脾飯	834			
15/09	一	原個水果	台式素肉燥烩蛋米粉	583	野菌汁雞柳飯	642	日式豚肉大碗藜麥飯	660	意式香草牛肉醬意粉	638	便當盛盒: 牛肉壽喜燒 配咖哩雜菜
16/09	二		黑椒素扒直尖粉(微辣)	685	沙爹薯粒牛肉片粟米飯	670	燒汁豬柳漢堡雞肉腸飯	721	糯米雞配生煎包	631	滋味焗飯: 芝士西蘭花焗雞皇飯
17/09	三	原個水果	粟米白汁素百葉糙米飯	573	和風醬油豚肉片飯	660	芝士蘑菇吞拿魚直尖粉	625	香烤雞扒包配甜薯,時菜	632	法式經典: 煙鴨胸司華力腸拌意粉
18/09	四		怡香茄子扒豆腐紅米飯	557	低脂葡國雞球飯	582	羅勒青醬什錦海鮮貝殼粉	554	日式輕食便當 (三角豬肉飯糰,豬肉煎包,章魚小丸子,紅豆鯛魚燒)	674	日式料理: 雙色多利亞拌飯 (芝士肉醬, 白汁雞粒)
19/09	五	原個水果	美式薯粒素肉醬 配全麥餐包	616	家鄉榨菜蒸豬肉餅糙米飯	681	滷水雞脾飯	834	蕃茄牛肉片滑蛋撈通粉	664	港式美食: 麻醬手撕雞腸粉, 長洲大魚蛋
22/09	一	原個水果	芝士汁素百葉撈烏冬	573	日式甜咖哩親子雞粒蛋蓋飯	643	瑞典蘑菇汁自家豬肉丸粟米飯	632	匈牙利牛肉醬螺絲粉	638	便當盛盒: 日式照燒厚切牛肉漢堡
23/09	二		野菜煎素扒糙米飯	685	蜜味雞中翼飯	677	南瓜白汁豬肉粒意粉	626	豬肉飯糰配野菜豚肉片拌麵	724	港式美食: 足料碗仔翅 配叉燒包,魚肉燒賣
24/09	三	原個水果	鮮茄蘑菇滑蛋大碗螺絲粉	595	冬菇蒸雞球藜麥飯	576	馬來沙爹汁牛肉片飯(不辣)	670	全麥豬扒包,配甜薯,時菜	453	滋味焗飯: 葡汁焗海鮮飯
25/09	四		和風枝豆甘荀蒸蛋紅米飯	440	南亞咖哩豬扒飯	639	西西里蕃茄魚柳通粉	574	韓式雜菜雞柳菠菜麵	620	日式料理: 雜錦豬骨湯拉麵 (腐皮福袋,鳴門卷,獅子狗,蟹柳,烩蛋)
26/09	五	原個水果	五彩素肉丸雜穀飯	625	板燒雞脾飯	834	黑椒豬柳螺絲粉(微辣)	588	茶碗蒸蛋配野菜魚餅烏冬	662	港式美食: 香濃茄醬牛肉片湯通粉 配扭紋包
30/09	二		低脂葡汁素扒糙米飯	685	蒜蓉汁蛋堡豬柳漢堡飯	721	大阪蟹柳火腿炒麵拼章魚丸子	787	糯米雞配燒賣	613	便當盛盒: 照燒雞扒 配 男爵薯餅