



日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里	G 款 【需附加餐費】	卡路里
13/04	一	原個水果	低脂芝士白汁素百葉通粉	561	低脂南亞咖哩去皮雞扒藜麥飯	643	鮮茄滑蛋牛肉片飯	670	家鄉豬肉絲米粉	561	日式拉麵：豆乳雞湯拉麵，配雞肉，鳴門卷	624
14/04	二		中式素肉燥豆腐粟米飯	557	低脂愛爾蘭白汁海鮮直尖粉	565	日式輕食便當：豬肉飯糰，豬肉煎包，粟米段，竹輪	674	板燒雞腩飯	834	港式美食：蒜香帶子雞粒炒飯配雞翼	738
15/04	三	原個水果	粟米甘菊蒸蛋糙米飯	440	蟲草花杞子蒸自家雞肉丸飯	632	拿破崙吞拿魚三色粉	625	全麥豬扒包配粟米，時菜	453	港式美食：足料碗仔翅 配小食拼盤(魚蛋，燒賣，腸粉)	657
16/04	四		照燒素扒紅米飯	656	低脂南瓜白汁雞柳飯	642	麻醬牛肉片烏冬，配墨魚餅	662	熱狗包，西西里蕃茄豬肉醬薯角	718	滋味焗飯：鮮茄菠蘿芝士焗豬扒飯	665
17/04	五	原個水果	田園雜菜豆片拌米線	616	冬菇馬蹄蒸豬肉餅雜穀飯	671	蜜桃雞球飯	656	意式香草牛肉醬意粉	638	便當：迷你菠蘿薄餅，焗薯角，茄汁牛肉醬螺絲粉，粟米	718
20/04	一	原個水果	低脂日式甜咖哩蛋包藜麥飯	638	和風豬扒飯	613	濃香蕃茄雞粒意粉	655	港式黑椒牛肉片米粉(微辣)	515	雙饅飯：港式黑椒牛肉片(微辣)，和風豬扒	564
21/04	二		三絲素百葉拌麵	556	菠蘿咕嚕雞柳雜穀飯	727	燒汁豬柳漢堡雞肉腸飯	721	糯米雞配燒賣	613	港式美食：廣東三寶飯(自家製叉燒，紅腸，鹵水蛋)	730
22/04	三	原個水果	野菜素豆絲撈米粉	450	紅藜麥馬蹄蒸豬肉餅糙米飯	671	低脂泰式紅咖哩雞柳飯(微辣)	643	低脂粟米白汁魚柳通粉	625	日式料理：日式大阪炒麵，章魚小丸子，餃子	787
23/04	四		粟米滑蛋豆腐紅米飯	531	美式免治牛肉醬貝殼粉	638	和風豚肉烏冬拼蟹柳茶碗蒸蛋	662	瑞士雞腩飯	834	港式美食：濃香蕃茄豬扒米線配魚蛋，腐皮魚卷	729
24/04	五	原個水果	低脂香草白汁素肉粒三色粉	598	越式香茅牛肉粟米飯	613	田園野菜豬肉片飯	561	香烤雞扒包配甜薯，時菜	632	英倫全餐：楓糖熱香餅，蛋堡，豬柳漢堡扒，英式鬆餅，茄汁薯粒焗豆	754
27/04	一	原個水果	鮮茄素百葉烏冬	561	低脂蘑菇白汁豬肉粒藜麥飯	668	墨西哥腰豆牛肉絲螺絲粉	671	低脂日式甜咖哩雞粒蛋包飯	643	滋味焗飯：芝士黑椒焗牛肉漢堡扒飯(微辣)	667
28/04	二		黑椒素扒炒麵(微辣)	685	低脂芝士白汁雞柳糙米飯	642	夏威夷鮮茄豬柳飯	669	雞肉飯糰，雞腩，粟米段	611	日式拉麵：雜錦豬骨湯拉麵(腐皮福袋，鳴門卷，蟹柳，鹵蛋)	528
29/04	三	原個水果	燕麥南瓜蒸蛋紅米飯	440	低脂葡國雞粒飯	582	低脂卡邦尼海鮮意粉	565	全麥豬扒包，甜薯，時菜	453	小食特餐：家鄉蘑菇飯 配 焗薯角，黃金雞件(非油炸)	711
30/04	四		美式薯粒素肉醬配全麥包	616	家鄉梅菜蒸豬肉餅雜穀飯	681	馬來沙嗲牛肉米線	670	蠔油薯仔雞翼飯	652	雙饅飯：馬來沙嗲牛肉，蠔油薯仔雞翼	661



日期	星期	附送	N 款	卡路里	A 款	卡路里	B 款	卡路里	C 款	卡路里	G 款 【需附加餐費】	卡路里
13/04	一	原個水果	低脂芝士白汁素百葉通粉	561	低脂南亞咖哩去皮雞扒藜麥飯	643	鮮茄滑蛋牛肉片飯	670	家鄉豬肉絲米粉	561	日式拉麵:豆乳雞湯拉麵,配雞肉,鳴門卷	624
14/04	二		中式素肉燥豆腐粟米飯	557	低脂愛爾蘭白汁海鮮直尖粉	565	日式輕食便當:豬肉飯糰,豬肉煎包,粟米段,竹輪	674	板燒雞腩飯	834	港式美食:蒜香帶子雞粒炒飯配雞翼	738
15/04	三	原個水果	粟米甘菊蒸蛋糙米飯	440	蟲草花杞子蒸自家雞肉丸飯	632	拿破崙吞拿魚三色粉	625	全麥豬扒包配粟米,時菜	453	港式美食:足料碗仔翅配小食拼盤(魚蛋,燒賣,腸粉)	657
16/04	四		照燒素扒紅米飯	656	低脂南瓜白汁雞柳飯	642	麻醬牛肉片烏冬,配墨魚餅	662	熱狗包,西西里蕃茄豬肉醬薯角	718	滋味焗飯:鮮茄菠蘿芝士焗豬扒飯	665
17/04	五	原個水果	田園雜菜豆片拌米線	616	冬菇馬蹄蒸豬肉餅雜穀飯	671	蜜桃雞球飯	656	意式香草牛肉醬意粉	638	便當:迷你菠蘿薄餅,焗薯角,茄汁牛肉醬螺絲粉,粟米	718
20/04	一	原個水果	低脂日式甜咖哩蛋包藜麥飯	638	和風豬扒飯	613	濃香蕃茄雞粒意粉	655	港式黑椒牛肉片米粉(微辣)	515	雙饅飯:港式黑椒牛肉片(微辣),和風豬扒	564
21/04	二		三絲素百葉拌麵	556	菠蘿咕嚕雞柳雜穀飯	727	燒汁豬柳漢堡雞肉腸飯	721	糯米雞配燒賣	613	港式美食:廣東三寶飯(自家製叉燒,紅腸,鹵水蛋)	730
22/04	三	原個水果	野菜素豆絲撈米粉	450	紅藜麥馬蹄蒸豬肉餅糙米飯	671	低脂泰式紅咖哩雞柳飯(微辣)	643	低脂粟米白汁魚柳通粉	625	日式料理:日式大阪炒麵,章魚小丸子,餃子	787
27/04	一	原個水果	鮮茄素百葉烏冬	561	低脂蘑菇白汁豬肉粒藜麥飯	668	墨西哥腰豆牛肉絲螺絲粉	671	低脂日式甜咖哩雞粒蛋包飯	643	滋味焗飯:芝士黑椒焗牛肉漢堡扒飯(微辣)	667
28/04	二		黑椒素扒炒麵(微辣)	685	低脂芝士白汁雞柳糙米飯	642	夏威夷鮮茄豬柳飯	669	雞肉飯糰,雞腩,粟米段	611	日式拉麵:雜錦豬骨湯拉麵(腐皮福袋,鳴門卷,蟹柳,鹵蛋)	528
29/04	三	原個水果	燕麥南瓜蒸蛋紅米飯	440	低脂葡國雞粒飯	582	低脂卡邦尼海鮮意粉	565	全麥豬扒包,甜薯,時菜	453	小食特餐:家鄉蘑菇飯配焗薯角,黃金雞件(非油炸)	711
30/04	四		美式薯粒素肉醬配全麥包	616	家鄉梅菜蒸豬肉餅雜穀飯	681	馬來沙嗲牛肉米線	670	蠔油薯仔雞翼飯	652	雙饅飯:馬來沙嗲牛肉,蠔油薯仔雞翼	661